



Erinnerung

BIOGRAFISCHES SCHREIBEN IN DER TRAUER



# WORTE FINDEN IN DER TRAUER

Ein Schreib-Workshop für Trauernde

In Zeiten der Trauer kann Schreiben heilsam wirken. Wenn ein geliebter Mensch stirbt, fühlen wir uns oft sprachlos, wir sind wie erstarrt. Das angeleitete biografische Schreiben bietet die Möglichkeit, unsere Gedanken und Empfindungen in Worte zu fassen, um sie für uns fassbar zu machen.

Wir werden in diesem Workshop anhand einfacher Übungen das biografische Schreiben kennenlernen. In einem geschützten Rahmen können wir unseren Gefühlen Ausdruck verleihen und den Erinnerungen Raum geben.

Die Veranstaltung richtet sich an Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben.  
Schreiberfahrungen sind nicht notwendig.

Termine: 24.02. | 18.06.2026

Uhrzeit: 16.30 - 19 Uhr

Ort: Stiller Raum, Marienstift Braunschweig

Gebühr: 25 €

Kursleitung: Dr. Mareile Seeber-Tegethoff

Anmeldung: Christine Ukat

t 0531.7011 371 oder

[zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de](mailto:zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de)



Miteinander  
im Verbund  
**esn**  
EVANGELISCHE  
STIFTUNG  
NEUERKERODE

**Zentrum  
Würde**  
am Marienstift