



BIOGRAFISCHES SCHREIBEN IN DER TRAUER



msb

EV.-LUTH. DIAKONISSEN
ANSTALT MARIENSTIFT
BRAUNSCHWEIG

WORTE FINDEN IN DER TRAUER

Ein Schreib-Workshop für Trauernde

In Zeiten der Trauer kann Schreiben heilsam wirken. Wenn ein geliebter Mensch stirbt, fühlen wir uns oft sprachlos, wir sind wie erstarrt. Das angeleitete biografische Schreiben bietet die Möglichkeit, unsere Gedanken und Empfindungen in Worte zu fassen, um sie für uns fassbar zu machen.

Wir werden in diesem Workshop anhand einfacher Übungen das biografische Schreiben kennenlernen. In einem geschützten Rahmen können wir unseren Gefühlen Ausdruck verleihen und den Erinnerungen Raum geben.

Die Veranstaltung richtet sich an Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Schreiberfahrungen sind nicht notwendig.

Termine: 24.02. | 18.06.2026
Uhrzeit: 16.30 - 19 Uhr
Ort: Stiller Raum, Marienstift Braunschweig
Gebühr: 25 €
Kursleitung: Dr. Mareile Seeber-Tegethoff
Anmeldung: Christine Ukat
t 0531.7011 371 oder
zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de



Miteinander
im Verbund

esn
EVANGELISCHE
STIFTUNG
NEUERKERODE

**Zentrum
Würde**
am Marienstift